



La Clínica de la Asunción inaugura una Unidad de Hospitalización de Media Estancia (UHME) para pacientes subagudos

Unos 100 pacientes con estancias prolongadas que ahora son ingresados en centros de Donostia lo harán en la Clínica

A partir del próximo domingo, 1 de julio, la Clínica de la Asunción pone en marcha la unidad de hospitalización de media estancia, UHME, destinada a los pacientes subagudos. Los pacientes subagudos son enfermos, generalmente mayores, pluripatológicos y polimedicados, con alta vulnerabilidad debida a las dolencias crónicas que padecen. Todo esto genera un alto riesgo de complicaciones evolutivas que provocan ingresos prolongados que requieren de cuidados específicos en la Unidad Hospitalaria de Media Estancia.

Los pacientes subagudos se dividen en tres grupos:

- **Pacientes en fase de convalecencia:** que, tras superar la fase aguda de su enfermedad requieren una continuidad de cuidados médicos y/o de enfermería no asumibles en otros ámbitos o niveles asistenciales
- **Pacientes que requieren rehabilitación hospitalaria;** con discapacidad importante, consecuencia, por lo general de procesos agudos neurológicos, traumatológicos u ortopédicos.
- **Pacientes que requieren cuidados paliativos** en la fase terminal de su vida.

Dado que un número importante de estos pacientes suelen tener asociados a su enfermedad problemas de dependencia, la Unidad incluye, entre sus objetivos, la colaboración con la los servicios sociales de Tolosaldea para la búsqueda de soluciones que mejoren su entorno social al alta; en el propio domicilio, en residencias u otros dispositivos de atención sociosanitaria.

100 ingresos anuales

En la actualidad más de 50 pacientes son trasladados anualmente desde la Clínica a centros sanitarios de Donostia para su ingreso en Unidades especializadas de media y larga estancia (Hospital Donostia, Fundación Matía y Cruz Roja).

Se estima que en la nueva UHME, la Clínica atenderá el total de necesidades de Tolosaldea para este tipo de enfermos, que se calcula en unos 100 ingresos anuales con una estancia media de 35 días. Rafael Cerdán, director médico de la Clínica de la

Asunción, destaca que la UHME supondrá “**un excelente beneficio para los pacientes de Tolosaldea** que para recibir este tipo de atención hasta ahora han tenido que recurrir a centros de Donostia y que ahora pueden hacerlo en las mismas condiciones y con una proximidad mucho mayor a su casa, lo que supone una ayuda también para sus cuidadores”.

La Unidad ocupará un espacio diferenciado dentro de la Clínica. Constará inicialmente de **10 camas, gimnasio de rehabilitación y sala común** para actividades ocupacionales.

La atención será prestada por **enfermeras y personal auxiliar** con formación en el cuidado de este tipo de enfermos, además de fisioterapeutas para las actividades de rehabilitación. Dependiendo de Medicina Interna, cualquier especialista de la clínica atenderá las necesidades específicas de cada paciente.

Nueva estrategia asistencial

El ingreso hospitalario de las **personas mayores** es más frecuente que el de otros grupos de población. En la CAPV, este grupo de edad cada vez ingresa más y permanece más tiempo ingresado en los Hospitales generales de agudos. El Departamento de Sanidad estima un déficit de camas para el conjunto del Territorio histórico de Gipuzkoa entorno a 138-220 camas.

En el informe del Departamento de Sanidad *Atención al paciente subagudo en el País Vasco*, se definen las UNIDADES DE ATENCIÓN SUBAGUDA como elementos integrados en la estrategia de **cambio de orientación del modelo de provisión de cuidados dirigidos a la atención al paciente crónico**, por lo general de edad avanzada.

La nueva orientación que se pretende, requiere de la participación de diferentes niveles y dispositivos asistenciales; **atención primaria, atención especializada conveccional, media estancia y atención sociosanitaria**. El conjunto de todos los dispositivos asistenciales orientados, en estos niveles, a las personas con las características antes mencionadas, constituye la Atención Subaguda

Partiendo de estas premisas, la Clínica de la Asunción de Tolosa planteó en su día al Departamento de Sanidad y Consumo del Gobierno Vasco, la posibilidad de disponer de unas camas, dentro de la Clínica, para la atención del paciente subagudo. Dicha oferta se materializa ahora con la creación de la nueva unidad.

Dpto. Comunicación Clínica de la Asunción

www.clinicadelaasuncion.com

Tfno: 943697000 ext 265 / 689420261

Mail: comunicacion@clinicadelaasuncion.com

Síguenos en: [facebook/clinicadelaasuncion](https://www.facebook.com/clinicadelaasuncion)



[twitter/clinicaasuncion](https://twitter.com/clinicaasuncion)





Asunción Klinikak eri subakutuentzako Egonaldi Ertaineko Ospitaleratze Gunea inauguratuko du

Egonaldi luzeko 100 eri inguru Donostiako zentruetatik Klinikara pasako dira

Uztailaren 1etik aurrera Asuncion Klinikak egonaldi ertaineko ospitaleratze gunea jarriko du martxan, eri subakutuei zuzendua. Eri subakutuak pertsona heldu, pluripatologikoak eta polimedikatuak izaten dira normalean, eta jasan ohi dituzten eritasun kronikoengatik ahul izaten direnak. Honek gaixo hauen bilakaeran konplikazioak izateko arriskua dakar, eta arreta espezifiko eta egonaldi luzeko ospitaleratzea behar izaten dute egonaldi ertaineko ospitaleratze guneren batean.

Eri subakutuak hiru taldetan sailkatzen dira:

- **Eriondo fasean daudenak:** eritasunaren fase akutua igarota ere, beste inun edo beste laguntza-maila baten bitartez eman ezin zaizkien zainketa mota behar izaten dute.
- **Ospitaleko errehabilitazioa behar dutenak:** procesu neurologiko, traumatologiko edo ortopediko akutu baten ondorioz minusbaliotasun larria izaten dute.
- **Bizitzaren amaieran zainketa aringarriak behar dituztenak.**

Eri hauetako askok gaixotasunekin erlazionatuta mendekotasun arazoak izaten dituztela eta, Gunearen helburuen artean, Tolosaldeako zerbitzu sozialekin elkarlanean, etxera bueltatzean gaixoen ingurune soziala hobetuko dituzten soluzioak bilatzea izango da, bai etxean bertan, baita erietxeetan edo bestelako espazio sozio-sanitarioetan.

100 ospitaleratzo urtero

Gaur egun urtero 50 eri baino gehiago mugitzen dira klinikatik Donostiako zentru sanitarioetara, egonaldi ertain eta luzeko guneetara (Donostiako Ospitalea, Matía Fundazioa eta Gurutze Gorria).

Egonaldi ertaineko gune berrian, mota honetako Tolosaldeako eri guztien beharretaz arduratu ahal izango dela uste da. Batazbeste 35 eguneko 100 egonaldi zenbatesten dira urteko.

Gunea Klinikatik berezita egongo da, eta bertan 10 ohe, errehabilitaziorako gimnasioa eta ariketa okupazionalentzako aretoa izango ditu hasiera batean.

Arreta erizain eta bereziki mota honetako eriak zaintzeko prestatutako laguntzaileen eskutik etorriko da, eta errehabilitazio ariketetarako fisioterapeutak ere izango dira. Gaixo bakoitzaren behar espezipikoetaz klinikako espezialistak arduratuko dira, eta hauek barne-medikuntza sailak kudeatuko ditu.

Laguntza estrategia berria

Pertsona helduen ospitaleratzea beste biztanleria-taldeena baino ohikoagoa izaten da. EAEan, Adin-talde honetakoak geroz eta gehiago ospitaleraten dira akutuentzako ospitale orokorretan, eta geroz eta egonaldi luzeagoetarako. Osasun Sailak Gipuzkoako lurralde historikoan 138-220 inguruko ohe defizita dagoela dio.

Osasun sailaren *Euskadiko gaixo subakutuen arreta* txotenean, ARRETA SUBAKUTURAKO GUNEAk orokorreak adinakoak izaten diren gaixo kronikoen arreta modeloaren joeraren aldaketa estrategian integratutako osagai bezala definitzen dira.

Joera berri horrek laguntza-maila desberdinen parte hartzean oinarritzen da: oinarrizko laguntza, laguntza espazializatu arrunta, egonaldi ertaina eta arreta sozio-sanitarioa. Aipatutako ezaugarriak dituzten pertsonen zuzendutako laguntza-dispositibo guztien osotasunak Arreta Subakutua osatzen du.

Premisa horietan oinarrituta, Klinika barnean eri subakutuen arretarako ohe batzuk izatea proposatu zion Tolosako Asunción Klinikak Osasun eta Kontsumo sailari. Gune berriaren sorrerarekin eskaintza hori gauzatu egin da.

Asunción Klinikaren komunikazio saila

www.clinicadelaasuncion.com

Tfno: 943697000 ext 265 / 689420261

Mail: comunicacion@clinicadelaasuncion.com

**Jarraitu gaitzazu: [facebook/clinicadelaasuncion](https://www.facebook.com/clinicadelaasuncion)
[twitter/clinicaasuncion](https://twitter.com/clinicaasuncion)**



